

## 通所リハビリテーション のご案内



### 営業日・休業日 ご利用時間 定員・サービス対象地域

サービス内容 通所リハビリテーション  
介護予防通所リハビリテーション

営業日 月曜日～土曜日

営業時間 午前8時30分～午後5時

ご利用時間 午前9時30分～午後4時

休業日 日曜日・祝日  
お盆（8月14日～16日）  
年末年始（12月30日～1月3日）

定員 30名

サービス対象地域 郡山市  
（但し、芳賀・小原田及び東部・  
中田生活圏域、田村町・西田町・  
湖南町・熱海町を除く）

#### \*サービス内容\*

健康チェック  
送迎  
食事  
入浴  
集団訓練  
個別訓練  
運動機能向上訓練  
嚥下体操  
口腔ケア  
集団レクリエーション  
生活相談  
在宅評価

#### \*スタッフ体制\*

医師  
理学療法士  
作業療法士  
看護師  
介護福祉士  
介護職員

## 通所リハビリテーション



事業所の場所: 桑野協立病院敷  
地内西側、小児科と2階建管理  
棟の奥左が玄関です



南側（ひかり薬局前）からみた  
事業所全景

- ☞ 病院から退院する方は、その病院の主治医・リハビリ職員・看護師・相談室等にご相談ください。
- ☞ 要支援認定を受けている方は、担当の「地域包括支援センター」にご相談ください。
- ☞ 要介護認定を受けている方は、担当の「ケアマネジャー」にご相談ください。

お問い合わせ、見学は随時お受けいたします。

郡山医療生活協同組合

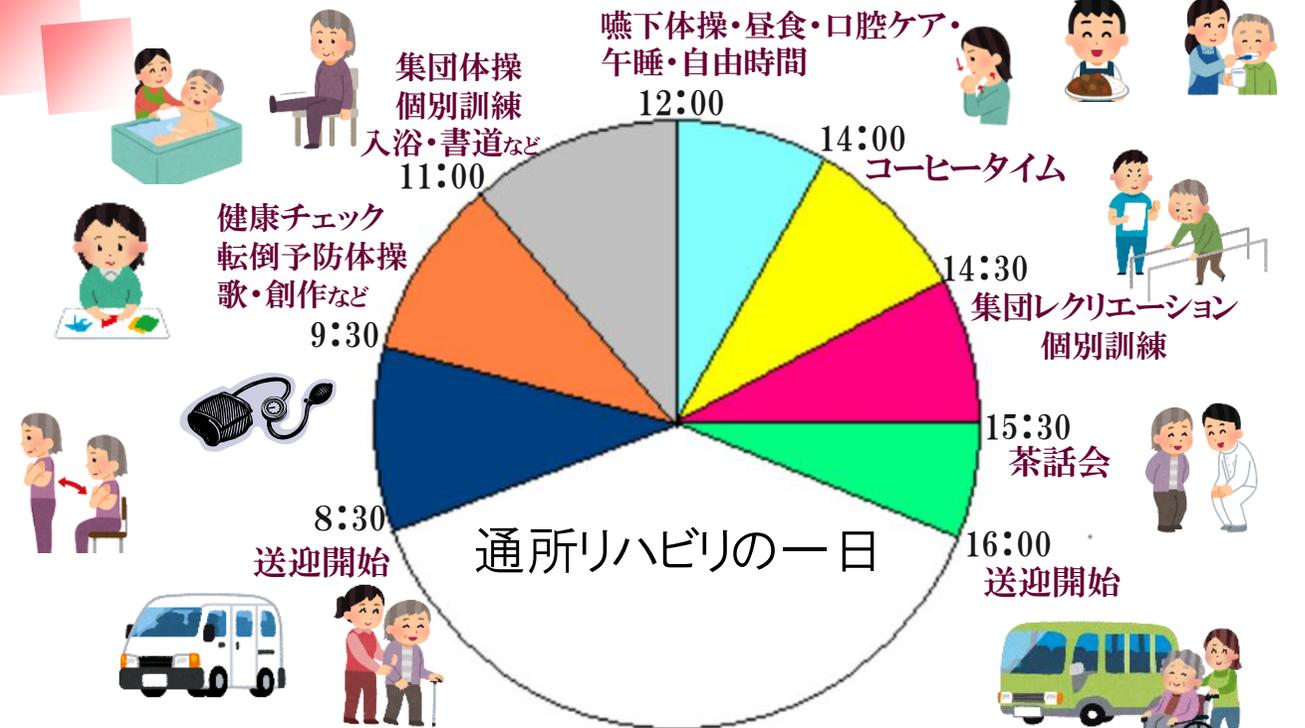
桑野協立病院 通所リハビリテーション

電話 (024) 923 - 6275

FAX (024) 923 - 6275

〒963-8034 郡山市島二丁目9番18号

事業所番号 0710312802



- ・身体を動かすことで筋力がつき、移動動作がスムーズになります。
- ・排泄介助の軽減や歩行の安定が図られます。
- ・食事前に飲み込みの訓練をします。歯周病や肺炎予防に昼食後口腔ケアをおこないます。
- ・趣味活動（書道、絵手紙、ぬり絵、歌、囲碁、将棋、折り紙など）や創作活動、季節の行事を取り入れ、QOL（生活の質）を高めるお手伝いをします。
- ・介護者の方も介護の軽減や休息の時間をとって下さい。
- ・利用者・ご家族の個人情報厳守いたします。

**在宅生活をより良いものにするために**

- ⇒ 病院から在宅生活の安全な移行を目指します！
- ⇒ 専門スタッフが目標に向かってしっかりサポート！

**ケアはこんな方に是非おすすめ！**

- ・退院後もリハビリを継続したい方
- ・リハビリを重点的にしたい方
- ・自分に出来ることを増やしたり、出来ない所は手伝ってもらいながら、在宅生活を安全安心に過ごしたい方
- ・閉じこもりを予防、改善したい方
- ・趣味活動を新たに見つけたい方

**当事業所の取り組み ♪ 体も心もくらしも良くするリハビリ**

- ・在宅生活から「外」へのつながりを大切に
  - ・「生活すること」そのものがリハビリの一環
  - ・くらし直結型の活動と環境づくり
  - ・「出来ること」を見つけながら、「していること」を増やしていく
- ♪ 楽しみが役割に、役割が生きがいに**



**= お願い =**

- お休みされる時は、事前にご連絡下さい。当日休み等の連絡をされる場合は、8:00～8:30迄に当事業所（923-6275）または桑野協立病院（933-5422）にご連絡下さい。
- 持ち物には名前をご記入下さい。（上着、下着、帽子、バッグ、靴、杖など）
- 当日持参するもの
  - ・洗身用・汗ふき用タオル2本。
  - ・着替え、オムツ等が必要な方は、毎回の準備。
  - ・昼食後のお薬を飲まれている方（昼薬）。
  - ・歯ブラシ・歯磨き粉。
  - ・電気シェーバー（必要な方）。
  - ・運動しやすい服装・シューズ（上げき）。
- お薬が変更になりましたら、薬情報をご持参頂けると助かります。
- 貴重品の持ち込みはご遠慮下さい。
- 感染予防対策に取り組みしております。ご協力ご理解をお願い致します。

**いつでも見学・相談承っております。お気軽にお問合せください。**