

どなたでも参加できます♪

# 郡山医療生協 ウォーキングイベントのご案内

日時 **10月12日**（木）小雨決行

開会：10時 終了：12時予定

場所 **翠ヶ丘公園**（須賀川市愛宕山）

※現地集合、現地解散となります。

※お車がない方向けに桑野協立病院からバスが出ます。

（乗車希望の方は事前にお申し込みください・定員28名）

（出発 9：10 桑野協立病院発→翠ヶ丘公園着）

参加費 **無料**

（バス送迎の方には300円のカンパをお願い致します。）

内容

ミニ講習

・ストレッチ体操 ・正しいウォーキング姿勢など

みんなでウォーキング

・健脚コース（約5km） ・ゆったりコース（約3km）



◎問合・申込先 郡山医療生活協同組合 保健活動委員会

住所 郡山市島二丁目9-18

電話 024-923-6212 FAX 024-923-6921

申込締切 10月7日

# 翠ヶ丘公園 アクセスマップ

(住所：須賀川市愛宕山)

郡山方面



白河方面

集合場所

芦田塚駐車場

※複数駐車場がありますのでお間違いないようお気を付けてください