

桑野通所リハビリテーションのご紹介

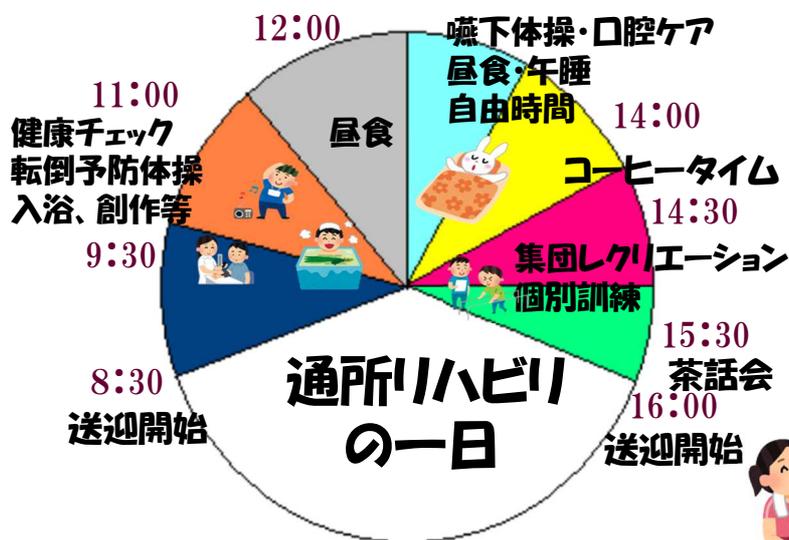
通所リハビリテーションってどんなところ？

通所リハビリテーションとは、理学療法士、作業療法士等のリハビリ専門職による「**機能の維持回復訓練**」や「**日常生活動作訓練**」の他、**入浴**や**排泄介助**等の介護サービスを受ける事ができる、介護保険でのサービスです。

※利用されたい方で、担当のケアマネジャーがおられる方は、ケアマネジャーへご相談下さい。要支援認定を受けている方は担当の高齢者あんしんセンターまでご相談をお願い致します。



通所リハビリテーションタイムスケジュール



・10:00～11:30 転倒予防体操、入浴、趣味活動、個別リハビリ
趣味活動では、書道・絵手紙・塗り絵・囲碁・将棋・折り紙や創作活動等行っています！現在囲碁がとても活発です！

・11:30～12:30 嚥下体操・昼食
昼食の前に飲み込みの訓練や唾液が分泌しやすくなるように嚥下体操を行います。昼食後は一人ひとりに合わせて口腔ケアを実施しています。

・14:00～15:30 個別訓練
・レクリエーション

・15:30～16:00 茶話会・送迎

利用時の様子

自主トレーニング



集団体操

