



止めたくても止められないあなたに...

医師と共に実現する12週間の禁煙プログラム



## 禁煙外来 を行っています!

1日喫煙本数×喫煙年数が200以上

ニコチン依存症スクリーニングテストが5点以上

直ちに禁煙しようと考えている

禁煙治療を受けることを文書で同意

全てにあてはまれば保険診療での治療が受けられます!

### 禁煙外来(治療)とは

禁煙するには「タバコが吸いたい」「イライラする」「落ち着かない」「だるい」「眠たい」という、体からニコチンが抜け出ていく時にみられる離脱症状を乗り越えることが大切です。症状が出てつらくなる場合「2・4・8・12週」に医師の診察を受け、アドバイスを得たり、補助薬剤を使用しながら、禁煙達成することを目的としています。



禁煙の補助薬剤には

ニコチンパッチ貼布

チャンピックス(内服薬)

の、2通りあります。どちらにするかは、医師にご相談下さい。

### 料金例 (12週間の禁煙プログラムを実施した場合)

受診回数	全5回	ニコチンパッチ貼布の場合	チャンピックス内服の場合
料金	くすり代含む	¥13,000 ~ ¥17,000	¥7,680 ~ ¥7,720

禁煙外来は完全予約制となっております。

毎週火曜日午後3時～5時

お問い合わせは、内科外来までお願いします。



橋本昌之医師